

Indstilller	Behandlingsrådets sekretariat på baggrund af forslag fra Rigshospitalet og Regionshospitalet Gødstrup
Tema	Non-invasiv behandling af obstruktiv søvnapnø
Opstil et eller flere konkrete fokusområder indenfor temaet i punktform	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingsalternativer til patienter med mild og moderat søvnapnø, effekt og omkostninger ved disse</li> <li>• Bør non-invasiv behandling med søvnapnøskinne være en del af det regionale behandlingstilbud?</li> </ul>
Angiv motivation for indstilling af temaet	<p>Obstruktiv søvnapnø er en alvorlig sygdom, der kræver behandling og forekommer hos ca. 10 % af voksne mænd og 5% af voksne kvinder. Ubehandlet søvnapnø øger risikoen for blodpropper i hjerne og hjerte samt risikoen for pludselig og uventet død med op til 3 gange. Derudover øges risikoen for forhøjet blodtryk samt type-2 sukkersyge. Patienterne har endvidere ofte påvirket dagsfunktion i form af træthed, problemer med korttidshukommelse, og koncentrationsbesvær. Dette medfører blandt andet, at risikoen for at blive impliceret i trafikuheld er øget med op til 5 gange.</p> <p>Standardbehandlingen af obstruktiv søvnapnø er continuous positive airway pressure (CPAP), men op mod 50% af patienterne kan ikke medvirke til at anvende CPAP-apparatet tilstrækkeligt til at opnå effektiv behandling og dermed reducere risikoen for senfølger. Patientpopulationen er stærkt stigende og andelen af patienter uden effektiv CPAP-behandling udgør samtidig et væsentligt ressourcetræk hos de behandlende afdelinger.</p> <p>Søvnapnøskinner (MAD-skinner) er et kendt alternativ til CPAP-behandling af patienter med obstruktiv søvnapnø. Skinnerne produceres og tilbydes i dag hos privatpraktiserende tandlæger, hvilket påfører patienterne en betydelig egenbetaling (op til 15.000 kr.). Der er derfor et ønske om at kunne tilbyde behandlingen i regionalt regi til de patienter, der har behandlingsmæssig gavn heraf. På den måde sikres, at alle patienter har lige adgang til rette behandling og dermed mindskes ulighed i behandlingen af obstruktiv søvnapnø. Samtidig oplever mange patienter (og deres pårørende) gener ved CPAP-behandlingen, og patientpræferencer kan forventeligt have stor indflydelse på valget og compliance til behandlingen. Ved at tilbyde et non-invasivt alternativ til CPAP-behandling, er der en forhåbning om, at andelen af velbehandlede patienter kan øges og flere patienter kan mindske risikoen for senfølger.</p> <p>Med introduktion af muligheden for tilbud om MAD-skinnebehandling, vil man kunne imødekomme et udbredt ønske fra patienterne om et behandlingsalternativ uden betydelig egenbetaling.</p>
Beskriv patientpopulation	Voksne patienter med mild til moderat søvnapnø kan have gavn af behandling med enten CPAP eller MAD-skinner.
Beskriv potentialet for øget værdi for patienterne	<p>Patienterne efterspørger i høj grad et kvalificeret behandlingsalternativ, når CPAP-behandlingen ikke fungerer. Ved at kunne tilbyde behandling med MAD-skinner i regionalt regi, vil flere patienter have mulighed for en ønsket behandling uden egenomkostninger. Det skaber samtidig også en mulighed for</p>

	<p>at patientpræferencer kan tages i betragtning under tilrettelægning af rette behandling for den enkelte patient.</p> <p>Det muliggør også, at patienter der ikke responderer på CPAP, kan tilbydes anden behandling og undgå lange forløb med forsøg på at optimere CPAP-behandling. Dette kan forbedre kvaliteten og forkorte ventetiden på rette effektfulde behandling.</p>
Beskriv de økonomiske betragtninger for området	<p>Et nationalt dansk studie har vist at patienter med søvnapnø hvert år koster samfundet en merudgift på 29.910 kr. per patient grundet sundhedsudfordringer og manglende arbejdsevne. En højere grad og kvalitet af udredning og behandling bør på længere sigt kunne reducere disse udgifter.</p> <p>Etableringen af MAD-skinnebehandling er forbundet med udgifter. En undersøgelse der vægter udgifterne mod både de personlige gevinster samt sundhedsgevinsten ved behandling bør overvejes.</p>
Angiv, om der er kendskab til eksisterende litteratur eller analyser af området. Hvis dette er tilfældet, angives disse.	<p>Der findes en del litteratur for effekten af non-invasiv søvnapnøbehandling. Nogle få udvalgte er angivet herunder.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Randerath W, Verbraecken J, De Raaff CAL, et al. European Respiratory Society guideline on non-CPAP therapies for obstructive sleep apnoea. Eur Respir Rev. 2021;30(162):1-19. doi:10.1183/16000617.0200-2021</li> <li>2. Jennum P, Ibsen R, Kjellberg J. Social consequences of sleep disordered breathing on patients and their partners: A controlled national study. Eur Respir J. 2014;43(1):134-144. doi:10.1183/09031936.00169212</li> </ol>
Øvrige bemærkninger	